



WATERPOLO

El waterpolo es un deporte minoritario en España. Aun así, gracias a los recientes triunfos de la Selección en competiciones internacionales, nombres como el de Manuel Estiarte ya no nos suenan tan desconocidos. Se trata de un deporte acuático, en el que dos equipos se enfrentan dentro

de una piscina y en el que la habilidad y la fuerza física son fundamentales.

Se trata de un juego en equipo que se realiza en una piscina de natación. Se enfrentan dos equipos de 13 miembros cada uno, de los cuales sólo siete pueden estar en el agua al mismo tiempo. Se trata de conseguir puntos metiendo el balón en la portería contraria.

A

B

C

NORMAS DE JUEGO

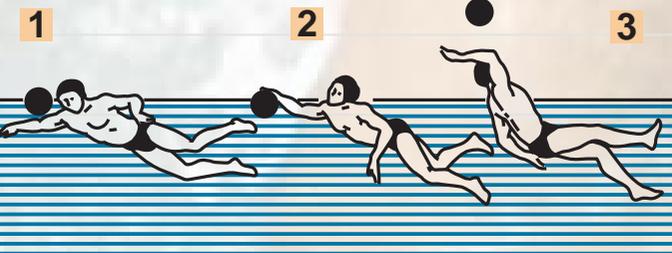
Los jugadores sólo pueden salir del agua en un intervalo cuando se lesionan o con permiso del árbitro.

Un suplente sólo puede entrar en juego durante los intervalos entre periodos de juego, tras haberse marcado un gol o antes de un periodo extra.

La pelota está fuera de juego cuando:

- Se sale por alguno de los lados de la piscina. (A)
- Bota en un lado de la piscina por encima del nivel del agua. (B)
- Cruza completamente la línea de gol por fuera de los postes. (C)

A un jugador le está permitido driblar con el balón (1), llevarlo (2), levantarlo fuera del agua, permanecer quieto con él, pasarlo, tirarlo o jugarlo cuando esté en el aire (3). Sólo el guardameta puede estar de pie y tocar la pelota con ambas manos.



Partido

Desempate

Desempate

Desempate

Desempate

DURACION Y PUNTUACION

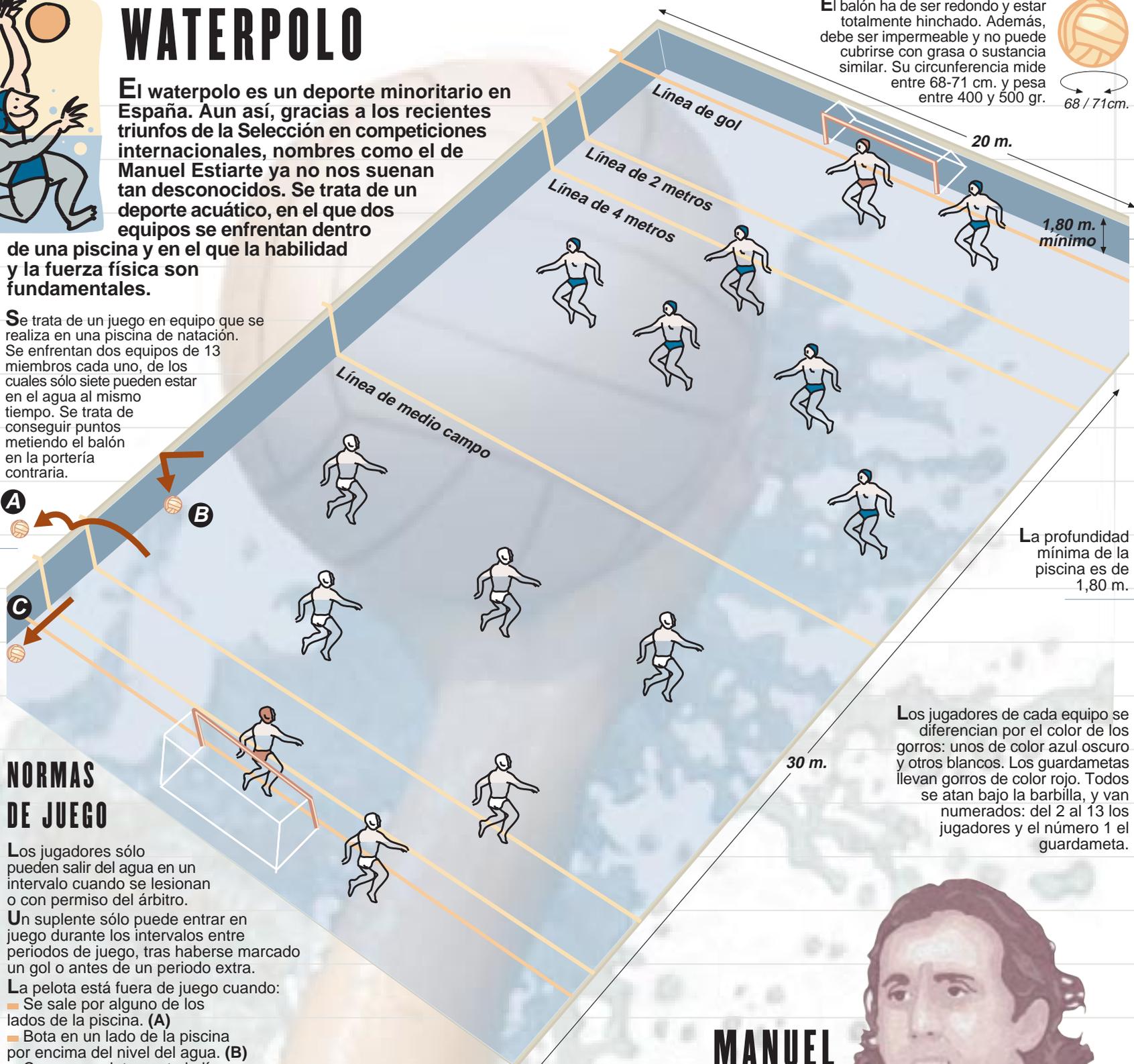
El partido se divide en cuatro periodos de siete minutos de juego real.

Entre los periodos hay dos minutos para que los equipos cambien de campo.

Por accidente o lesión el árbitro puede suspender el encuentro hasta tres minutos. Si hay un empate y se necesita un ganador, se concede un descanso de cinco minutos y a continuación se juegan dos periodos de tres minutos de juego real con un intervalo de un minuto. Se repite hasta que el partido se resuelva.

El encuentro lo vence el equipo que haya metido más goles. Se marca un gol cuando el balón cruza completamente la línea de gol entre los postes y bajo el larguero, siempre que lo hayan tocado al menos dos jugadores.

El balón ha de ser redondo y estar totalmente hinchado. Además, debe ser impermeable y no puede cubrirse con grasa o sustancia similar. Su circunferencia mide entre 68-71 cm. y pesa entre 400 y 500 gr.



La profundidad mínima de la piscina es de 1,80 m.

Los jugadores de cada equipo se diferencian por el color de los gorros: unos de color azul oscuro y otros blancos. Los guardametas llevan gorros de color rojo. Todos se atan bajo la barbilla, y van numerados: del 2 al 13 los jugadores y el número 1 el guardameta.

MANUEL ESTIARTE

Manuel Estiarte nació en Manresa el 26 de octubre de 1961. Aunque de pequeño el agua le daba miedo, la influencia familiar (sus hermanos eran nadadores) logró que Manuel se dedicara al waterpolo. Su primera participación en unos Juegos Olímpicos fue en Moscú, en 1980, a la que siguieron Los Angeles, Seúl y Barcelona. En 1984 decidió fichar por el club italiano Sisley Pescara, de segunda División, con el que en cuatro años ganó una **Copa de Europa, una Recopa y dos Supercopas**. En 1992 fichó por el Cataluña, y hace escasos meses fichó por el Barceloneta, que el domingo 20 de febrero se proclamó campeón de la Copa del Rey. **Capitán de la Selección Española**, ha logrado con ésta sus mayores triunfos, como haber sido máximo goleador en cuatro Juegos Olímpicos, y haber sido participe de la permanencia del equipo entre la elite mundial. Se rumorea que podría retirarse después de Sydney 2000.

